

BAMBINI 1 - RIGAUDON OU DANSE D'AUTOMNE
Cours 1 - semaine du 2/11/20

1- Bande son « Souffle vent »

Ressentir la mesure à 4 temps et le départ en anacrouse

Le vent souffle et joue avec les feuilles (à réaliser en 4 gestes à l'écoute de la bande son)

4^e temps, départ en élan ou en anacrouse « souffl'et » (avant-bras se déplacent vers le haut)

1^e temps « pousse » (avant-bras se déplacent vers le bas)

2^e temps « ramasse » (avant-bras se rassemblent l'un vers l'autre ou ferment vers l'intérieur)

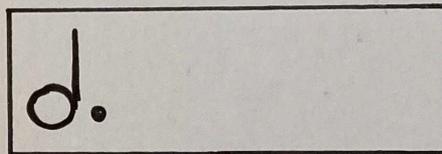
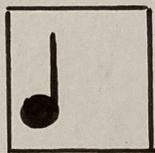
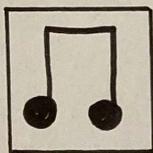
3^e temps « lance » (avant-bras ouvrent vers l'extérieur)

2- Bande son « Et je marche »

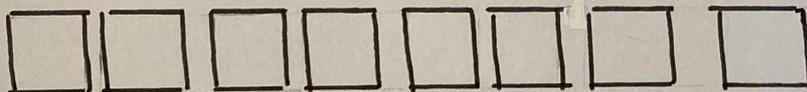
Ressentir la carrure et les phrases (question, suspension / réponse, résolution)

Ressentir, réaliser, reconnaître les rythmes

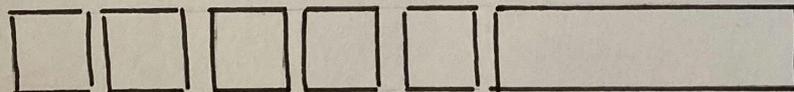
Après avoir mémorisé les pas de la chanson « Et je marche », réalise-les sur la bande son. *
Puis dessine, dans les cadres, les rythmes qui, selon toi, parmi ceux indiqués ci-dessous, correspondent aux pas et aux paroles.



Question :

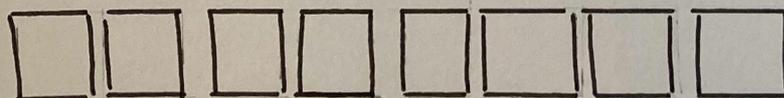


Et je marche Et je marche Et je marche **craç** **craç**

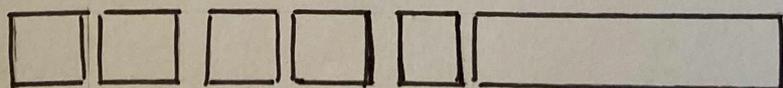


Et je marche Et je marche Et je tou - ou - ourne !

Réponse :



Et je marche Et je marche Et je marche **craç** **craç**



Et je marche Et je marche Et je do - o - ors...

MESCENESXXI
TALENTS & SOCIÉTÉ

3- Bande son « Chorégraphie »

Décliner, conscientiser, s'amuser : introduction du morceau

Danseurs !

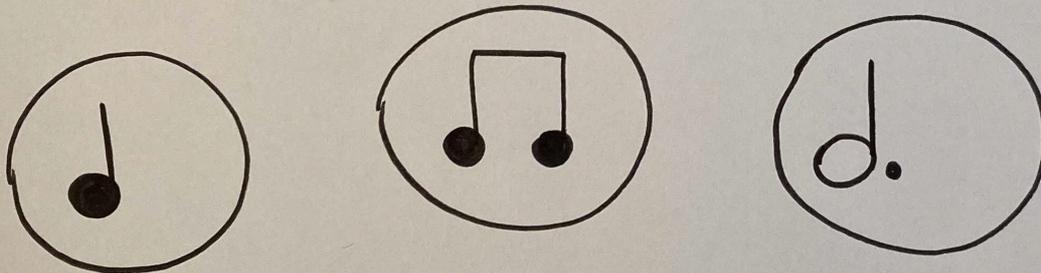
Réaliser, en famille, la chorégraphie de la vidéo :

- en disant les paroles de la chanson « et je marche »
- en disant les syllabes rythmes
- en silence en étant attentif à ressentir les rythmes dans les pas, la musique dans le corps

Jongleur ! *

Suivre la musique de la bande son en rebondissant sur les bulles de rythmes avec une baguette chinoise (ou un crayon) :

- en disant les syllabes rythmes à voix haute
- ou
- en disant les syllabes rythmes dans sa tête



Vidéo à renvoyer la semaine du 9 novembre au professeur du cours de piano individuel, au plus tard la veille du cours :

Choisis l'un ou l'autre jeu à renvoyer par vidéo parmi ceux indiqués d'un * :

Bande son « Et je marche » voir *

Bande son « Chorégraphie » voir *

Rigaudon

GOEDLKE

me'lodie

Piano

accompagnement

Question

Réponse

rit.

Chorégraphie :

