

**BAMBINI 2 – GREENSLEEVES**

**Cours 2 - semaine du 9/11/20 pour la semaine du 16/11/20**

**- Vidéo 1 « Souffle vent sur Greensleeves »**

**Ressentir la mesure à 3 temps et le départ en anacrouse dans le morceau**

Les feuilles et le vent s'amuse (à réaliser en 3 gestes en miroir de la vidéo puis au signal à l'écoute de la musique en se tournant) :

3<sup>e</sup> temps, départ en élan ou en anacrouse « souffle » (avant-bras se déplacent vers le haut)

1<sup>e</sup> temps « tombe » (avant-bras se déplacent vers le bas)

2<sup>e</sup> temps « glisse » (avant-bras ouvrent vers l'extérieur)

**- Vidéo 2 « Danse Virevolte, les pas »**

**Ressentir les rythmes dans le corps, les réaliser**

Après t'être entraîné(e) en regardant la vidéo explicative, réalise les pas à l'écoute de la bande son « Danse Virevolte ».

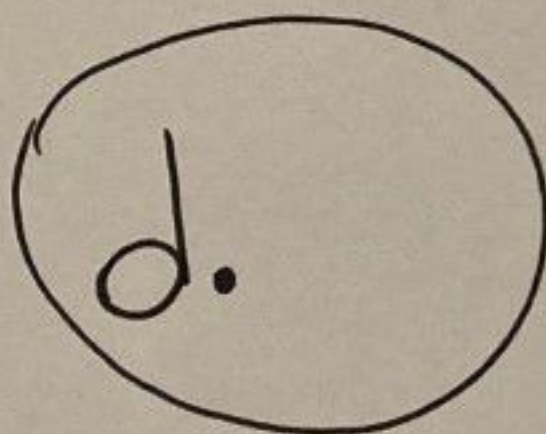
Attention à réaliser les pas selon les consignes données, à la même vitesse que les rythmes que tu entends dans la musique.

Relie les paroles de chaque enchaînement de pas à chaque cellule rythmique correspondante :

DA – AN' SE

VI – I' RE' VOLTE

MA – AR – CHE



**- Vidéo 3 « Danse Virevolte, les gestes »**

**- Vidéo 4 « Danse Virevolte, les rythmes »**

**Conscientiser les rythmes, mémoriser, première approche de la partition**

Après t'être entraîné(e) en regardant chaque vidéo explicative, réalise les consignes à l'écoute de la bande son Greensleeves.

Pour chaque question, en chantant les syllabes des rythmes à voix haute / pour chaque réponse, au signal « change » en chantant les syllabes des rythmes intérieurement.

- Mime les gestes des rythmes \*
- Rebondis sur les bulles des rythmes
- Rebondis sur la partition \*



MESCENESXXI  
TALENTS & SOCIÉTÉ

- « **Danse Virevolte sur Greensleeves** » \*

**Latéralisation du mouvement, ressentir la carrure du morceau**

Maintenant que tu t'es bien entraîné(e) à réaliser les pas (Vidéo 2) et que tu as mémorisé l'enchaînement des cellules rythmiques dans les deux phrases du morceau (Vidéo 3 et 4), réalise les enchaînements de pas selon l'ordre du morceau, sur la bande son de Greensleeves. Au signal "change", pour la réponse, change de direction.

\*\*\*

**Vidéo(s) à renvoyer la semaine du 16 novembre à Béatrice ainsi qu'au professeur du cours de piano individuel, au plus tard la veille du cours individuel :**

Choisis l'un ou l'autre jeu (ou plusieurs !) à renvoyer par vidéo parmi ceux indiqués d'un \* :

« Danse Virevolte, les gestes » voir \*

« Danse Virevolte, les rythmes » voir \*

« Danse Virevolte sur Greensleeves » voir \*